

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA ANGELA FURST**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 51 : 29

Tempo líquido

00 : 51 : 22



Ritmo

10:16 min/km

Velocidade média 5,84

km/h



Colocação GERAL

84



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F2529

Equipe:
FEMME CORRE